

Rundbrief Nr. 13

1. Unsere nächsten Treffen

Initiativentreff am 22.1.2012 in Willmenrod

Herz, Seele und Gesundheit am 29.01.2012 in Willmenrod

Wanderung am 12.2.2012 in der Holzbachschlucht

2. Neues aus der Initiative

3. Rückblick auf das vergangene Jahr

4. Verschiedenes

5. Zum Abschluss...

Liebe Freundinnen und Freunde,

wir alleine können nicht die ganze Welt retten, aber wir alleine können hier im Westerwald eine lebenswerte Zukunft gestalten. Die ersten Schritte sind wir bereits gemeinsam gegangen. Im Jahr 2012 wollen wir einen Schwerpunkt auf Herz, Seele und Gesundheit setzen. Feiern wollen wir im Frühjahr 2012 was unser Netzwerk bereits alles erreicht hat und natürlich möchten wir weitere Visionen entwickeln was wir noch alles tun möchten. Hier bist auch du herzlich eingeladen mitzutun. Vielleicht nur durch eine kleine Äußerung per E-Mail oder auf unserem [Diskussionsforum im Internet](#), oder auf den [gemeinsamen Treffen](#), oder auf einem zwanglosen [Initiativspaziergang](#), wie ihn Renate für den 12.2. vorbereitet hat.

1. Unsere nächsten Treffen

Sonntag, 22.1.2012, 12:30 Uhr Initiativentreff in der ehemaligen Gaststätte zur Untermühle in Willmenrod (Bornstr. 30)

Wir essen gemeinsam zu Mittag - das was jede(r) mitgebracht hat - und haben Raum zum zwanglosen Austausch. Anschließend wird wieder an Themen-Tischen die Gelegenheit sein, die schon angelaufenen Diskussionen zu verschiedenen Interessenbereichen zu vertiefen oder auch einfach mal in ein Thema reinzuspüren. Schwerpunkte, die auf jeden Fall Platz haben werden, sind

- **Gemeinschaftliches Wohnen** - Entwicklungen in Westerburg, Willmenrod und anderswo
- **Sämereien** - Austausch von Saatgut und Ausfindig machen von selbsterhaltenden Sorten (wenn ihr Saatgut zum Tauschen oder zu verschenken habt - bringt es mit!)
- Entwicklungen in der **lokalen Energieversorgung** - Gründung der *Westerwälder Zukunft-Energie Genossenschaft*, außerdem Info zu Mikro-Windrädern, Kompostmeilern ...

Weitere Themen, die uns immer wieder beschäftigen und die je nach Interesse diesmal besprochen oder für ein nächstes Treffen geplant werden können:

- Verabredung eines regelmäßigen Treffpunkts
- Kontakt mit Bürgermeistern zwecks E-Bike-Stationen in den Dörfern
- Praktische Bau-Projekte: Räucherofen, Backofen, Hühnerhaus ...
- Permakultur-Projekte für das Garten-Grundstück
- Digitales - Unterstützung für weniger Computer-Bewanderte, unsere Homepage, Facebook, ...
- Planung einer öffentlichen Informationsveranstaltung
- ...

Zum **Schenken und Tauschen**, das natürlich wie immer seinen Platz hat, laden wir euch diesmal ein, auch ungeliebte Weihnachtsgeschenke mitzubringen...

Anfahrt:

- mit dem Zug von Limburg ab 12:08, Ankunft in Willmenrod 12:45; von Hachenburg ab 11:03, an Willmenrod 11:39. (Wer die Zugfahrkarte vorlegt, nimmt an einer **Verlosung** teil; wer eine Mitfahrgelegenheit im Auto organisiert hat, auch; Willmenröder können an dieser Verlosung leider nicht teilnehmen ;-))
- mit dem Auto: bitte nicht im Hof unten parken! Wenn der Parkplatz 30 Meter die Straße runter voll ist - am Sportplatz gibt es noch viele Parkplätze.

Sonntag, 29.01.2012, 12:30 - Herz, Seele und Gesundheit

Wir beginnen mit dem gemeinsamen Mittagessen, zu dem wieder jeder etwas mitbringt. Bis ca. 17 Uhr werden wir gemeinsam forschen, wie wir den innerlichen Wandel in Gang bringen können. Gemeinsam mit dir möchten wir uns auf eine Forschungsreise begeben. Fragen wie *Was berührt dich in dieser Welt, Wie willst du leben, Wer bist du und Wozu gehörst du* werden uns wichtige Impulse geben kraftvoll in das Jahr 2012 zu starten. Angeleitet wird dieser Tag von Claudia und Regina, die sich seit 12 Jahren in diversen Ausbildungen mit diesen Themen beschäftigt haben. Um Anmeldung wird gebeten. Eintritt ist frei, um eine großzügige Spende für die Initiative wird gebeten.

Sonntag, 12.2.2012 - gemeinsame Wanderung in der Holzbachschlucht

Treffpunkt ist 13:00 Uhr am Parkplatz beim Hofgut Dapprich am oberen Ende der Holzbachschlucht. Die Wanderung dauert ca. 3 Stunden und geht durch die Holzbachschlucht an die Secker Weiher und zurück; eine Schlusseinkehr ist im Hofcafe. Bei schlechtem Wetter geht es nur in die Holzbachschlucht und zurück zum Cafe um einzukehren.

2. Neues aus der Initiative

- Beim letzten Treffen in Elsas Café am 13.11. zum Thema **Krisenfestigkeit / Resilienz** kamen eine Fülle an Ideen und Ressourcen zum Vorschein - im ANHANG eine Liste, die Marianne aus den Beiträgen zusammengestellt hat.
- Bei der Vorführung des Films [In Transition 1.0](#) auf Einladung des NABU in Hundsangen am 18.11. waren ca. 30 Personen da. Das Interesse war groß, und in der anschließenden Diskussion wurden unter dem Motto *Tu was du kannst, mit dem was du hast, dort wo du bist* in kleinen Gruppen Handlungsvorschläge erarbeitet, die vom regelmäßigen Stammtisch im Dorf über die eigene Energie- und Wasserversorgung und Gemeinschaftsgärten bis hin zu einer Tauschbörse, Auto teilen und neuen Wohnformen im Alter reichten.
- Der **Spinn-Nachmittag** am 03.12. in der Untermühle war mit 20 Personen sehr gut besucht - und die ausgesprochen arbeitsintensive Vorbereitung des Raumes für die Veranstaltung hatte für ein wunderbares Ambiente gesorgt. Näheres dazu: im ANHANG ein Artikel von unserer Pressereferentin Karin.
- **Gemeinschaftliches Wohnen in Willmenrod**
Am 22.1.2011 wird es für Menschen, die interessiert daran sind, in Willmenrod gemeinsame Wohnprojekte auf die Beine zu stellen, einen ersten runden Tisch geben.
In Willmenrod stehen zur Zeit acht Häuser leer und warten auf neue Besitzer-innen. Im weiteren gibt es mehrere Grundstücke zu kaufen um z.B. ein baubiologisches Haus zu bauen. Am gleichen Ort zu wohnen wie andere Menschen, die sich jetzt schon für Westerwald im Wandel engagieren, würde eine besondere Vertiefung und Qualität für die gemeinsame Arbeit an den Netzwerkzielen, ganz besonders im Alltag bedeuten.

Falls sich jetzt schon jemand direkt angesprochen fühlt, kann er sich mit Carla in Verbindung setzen, die sich über Mitstreiter- innen freuen würde. Tel. 06439-9010885

- Der **Gartentreff** hat Winterpause. Wer sich trotzdem spontan auf dem Grundstück treffen will, kann dies natürlich gerne tun. In Planung ist ein Treffen auf dem verschneiten Grundstück vielleicht im Februar. Bei Kaffee und Kuchen im kuschelig warmen Bauwagen (aber bis dahin muss erst der Ofen funktionieren).

3. Ein Rückblick auf das vergangene Jahr

Monat	Aktivitäten	über's Jahr ...
im Vorjahr	Filme <i>Home</i> und <i>In Transition 1.0</i> in Fehlr-Ritzhausen (14.11.2010)	Jeweils mehr als ein Dutzend Rundbriefe und Initiativen-Treffen ...
Januar	Erstes Initiativentreffen; Anmeldung auf http://www.transition-initiativen.de/	Kontakte zu BUND, NABU, Wiben, Tauschring, ...
Februar	<i>Was Sie schon immer mal ausbessern wollten</i> ; Faltblatt erstellt	Schenken und Tauschen ...
März	Transition-Training in Bielefeld	Teilnahme an Aktionen gegen Atomkraft und zu Fukushima
April	Film <i>In Transition 1.0</i> inWesterburg	Entstehung von verschiedenen Arbeitsgruppen
Mai	Reise in die Zukunft in Westerburg: <i>Meine Vision für das Jahr 2025</i> ; Hühnerhaus-Besichtigung in Nistertal.	Zuzug von Mitgliedern der Initiative nach Willmenrod
Juni	Veranstaltung <i>1-€-Solarkocher</i> in Westerburg; Start der Gruppe <i>Website</i>	Erste Schritte der Gruppe <i>Gemeinschaftliches Wohnen</i>
Juli	Besuch im Ökodorf <i>Sieben Linden</i> ; Sommerfest und Einweihung des Permakultur-Grundstücks	Mithilfe von Vielen durch Arbeitseinsatz, Sach-und Geldspenden; Begleitung unserer Aktivitäten durch Solargourmet.de
August	Film <i>Ökodorf 7 Linden</i> in Westerburg; Gründung der <i>Garten-Gruppe</i>	Erste Diskussionen zur Gruppe <i>Herz, Seele und Gesundheit</i>
September	Einweihungsfest des Bauwagens auf dem Grundstück	Ernte von Pflaumen, Äpfeln, Walnüssen.
Oktober	Beete auf dem Grundstück angelegt. Teilnahme an der Transition-Konferenz in Bielefeld	Mitglieder der Initiative kaufen die Untermühle in Willmenrod
November	Spinn-Nachmittag; Film <i>In Transition 1.0</i> in Hundsangen	Webrahmen und Bücher werden für die Initiative zur Verfügung gestellt
Dezember	Teilnahme am Gründungsprozess der <i>Westerwälder Zukunft-Energie Genossenschaft</i>	Vorbereitungsgruppe für Initiativen-Treffen entsteht

und viele, viele kleine Aktivitäten, die noch einige Seiten füllen würden ...

4. Verschiedenes

- Über Transition ist mehrfach mit vielen ermunternden Beispielen im Radio berichtet worden. Wer die Sendungen nachträglich anhören will, findet sie im Internet beim [Deutschlandfunk](#) und beim [WDR](#).
- Der Ökonom Prof. Dr. *Niko Paech*, der sich mit seinen Überlegungen zur *Postwachstumsökonomie* einen Namen gemacht hat, beschreibt in einem [Interview in der Zeitschrift Schrot & Korn](#) wesentliche Schritte zu einer zukunftsfähigen Lebensweise.
- In der aktuellen Ausgabe der VCD-Zeitschrift [fairkehr](#) findet sich neben einigen lesenswerten Artikeln mit Beispielen und Anregungen zu nachhaltiger Mobilität auch ein schöner Artikel über Transition Towns: [Wir fangen schon mal an](#).
- Wer die Seite <http://www.solargourmet.de/?cat=497> durchstöbert, findet dort eine reiche Palette an Informationen - u.a. auch Bilder von Mitgliedern der Initiative beim Solarkocherbau, ein Interview mit Regina...
- Auf Anregung von Kerstin: Im SWR-Fernsehen lief letzten Mittwoch eine Sendung, die beunruhigend deutlich macht, woraus Brot und Brötchen häufig bestehen - bis kommenden Dienstag sollte [Billige Brötchen - Die Spur der Teiglinge](#) noch auf der ARD-Mediathek zu sehen sein. Es könnte eine Anregung sein, sich zum gemeinsamen Backen zu treffen...!

5. Zum Abschluss ...

... ein Wort in eigener Sache: Ihr seid herzlich eingeladen, mit uns Kontakt aufzunehmen. Wir freuen uns über jeden Tipp, jede Anregung - auch per Telefon, aber am liebsten per E-Mail, weil wir zeitlich beide an der Grenze unserer Kapazität angelangt sind. Bitte habt auch Verständnis, dass die Beantwortung manchmal etwas dauert - und in den Weihnachtsferien sind wir in Urlaub.

Zum Jahreswechsel möchten wir Euch einladen folgende Übung zehn mal zu wiederholen: nehmt euch ungefähr eine Viertelstunde Zeit, vielleicht mit einer Kerze und einer Tasse Tee. Dann beantwortet euch folgenden Satz...WAS WILL ICH WIRKLICH? Hilfreich kann es sein die Beantwortung schriftlich zu machen. Wichtig ist es, diese Frage wirklich mindestens zehn mal zu stellen, auch wenn ihr denkt jetzt habe ich es doch beantwortet....

Wir wünschen Euch viel Spass bei dieser Übung und noch eine besinnliche Weihnachtszeit und viel Freu(n)de im neuen Jahr.

Mit herzlichen Grüßen
Regina & Thomas

Wer keine Informationen hierzu von uns mehr bekommen möchte, schickt uns bitte eine kurze Mail.

Internetportal, wo Informationen und Ideen im Zusammenhang der Transition-Bewegung ausgetauscht werden: Weltweit (*englisch*): <http://www.transitionnetwork.org/>; in Deutschland: <http://www.transition-initiativen.de/>. Hier kann man sich registrieren und sich dann auch online der Gruppe [Westerwald im Wandel](#) anschließen.