

## Rundbrief Nr. 25

In diesem Rundbrief (Mausklick auf die unterstrichenen Stellen bringt zu weiterer Information zum jeweiligen Thema):

### Aus der Initiative

Offener Treff - "Tu was du kannst dort wo du bist"

Westerwald im Wandel hat eine eigene Tauschplattform!

Besuch bei der Essbaren Stadt Andernach

Gelebter Wandel im Alltag

### Termine

Pflanzentauschbörse in Willmenrod Fr 18.5. 17:00

Film *Voices of Transition* in Frankfurt Di 21.5. 19:30

Film *In Transition 1.0* in Borod So 2.6. 19:00

ArtenFinder-Workshop in Holler Sa 8.6. 10:00

### Regelmäßige Treffen

Trommelgruppe 17.5.

Gartengruppe 18.5.

Regionales Wirtschaften 18.5.

Energie-Arbeitskreis 24.5.

### Außerdem gelesen und gesehen ...

Heute aus Erdöl, morgen aus Hanf teilen Ressourceneffizienz

Palmöl

Lebensmittel

Herz, Seele und Gesundheit 6.6.

Und am Schluss ein Gedanke ...

## Aus der Initiative

### Offener Treff - „Tu was du kannst dort wo du bist.“

*Schenken und Tauschen, gemeinschaftliches Wohnen, alte Kulturtechniken, Herz, Seele und Gesundheit, Energiewende selber machen und eine Pflanzentauschbörse* waren die Themen des **offenen Treffs** der Initiative.

Über 70 Personen aus dem ganzen Westerwald kamen am 21.4. nach Willmenrod. An Thementischen und bei Kaffee, Tee und Kuchen gab es Gelegenheit sich auszutauschen. „Ich habe heute wertvolle Tipps und Infos erhalten“, so die Neuinteressierte Gisela H., „wie

ich einen Beitrag leisten kann, Natur und Erde zu schützen. Es gibt z.B. so einiges in meiner Wohnung, was ich nicht mehr brauche und was ich nun verschenken oder tauschen werde.“

Was jeder bereits heute tun kann um eine lebenswerte Zukunft aufzubauen war Thema von Gesprächen und Filmvorführungen. Auch das Ausprobieren von einem Elektrofahrrad hat den Teilnehmern viel Spaß gemacht. „Mir macht es Mut zu sehen, dass ich nicht alleine bin in meinem Bemühen um eine bessere Welt,“ berichtet ein Mitglied der Initiative. Sich kennenzulernen, zu vernetzen und Freude am gemeinsamen Tun zu haben ist unser Erfolgsrezept, so ein anderes Mitglied.



Jeder ist herzlich eingeladen mitzumachen, z.B. beim gemeinsamen Gärtnern, Schenken und Tauschen oder bei den anderen Aktivitäten der Initiative.

## **Westerwald im Wandel hat eine eigene Tauschplattform!**

Wir haben eine sehr komfortable neue Software als online-Tauschplattform gefunden: [Tauschen-ohne-Geld!](#) Sie bietet jeder/m registrierten Teilnehmer/in die Möglichkeit, kostenlose Anzeigen zu schalten mit allem, was man sucht oder anbietet: Gartenprodukte, Hilfen, Dinge die einen neuen Nutzer suchen, die Bohrmaschine, die man gerne von jemand leihen möchte...

Auch Benachrichtigungen beim Erscheinen neuer Anzeigen vom Lieblingstauschpartner, Foren und vieles mehr bietet die Software. Hier heißt es wirklich: "Entdecke die Möglichkeiten!"

Wer mitmachen möchte, schicke bitte eine Mail an: [regionales-wirtschaften@westerwaldimwandel.de](mailto:regionales-wirtschaften@westerwaldimwandel.de), dann verschicke ich die Tauschregeln und Anmeldung. Als Gast reingucken kann man auch schon unter [www.tauschen-ohne-geld.de/westerwald-im-wandel](http://www.tauschen-ohne-geld.de/westerwald-im-wandel), dort gibt's auch Links zu den Regeln und zum Anmelden.

Der Tausch sollte idealer Weise direkt erfolgen. Auf dem Gartengrundstück in Willmenrod werden an folgenden Terminen samstags ab 17 Uhr Jungpflanzen und Gartenerzeugnisse direkt getauscht: 18.05., 01.06., 13.07. An diesen Tagen könnten dann auch noch andere Tauschobjekte den Besitzer wechseln und bei einer Tasse Tee und mitgebrachtem Gebäck ein Austausch über dies und das stattfinden.

Viel Spaß und guten Tausch  
Simone

## **Besuch bei der Essbaren Stadt Andernach**

Auf Einladung der [Darmstädter Transition Town Initiative](#) trafen sich am 11.5. über 60 Aktive und Interessenten aus der weiteren Umgebung zu einer Führung durch die [essbare Stadt Andernach](#). Erhard war von *Westerwald im Wandel* dort und beschreibt seine Erfahrungen: "Die dort verwirklichten Projekte sind in jeder Hinsicht nachahmenswert. Voller Begeisterung konnte ich meine Eindrücke, insbesondere die in zahlreichen Gesprächen gewonnenen Erkenntnisse und Informationen an Mitglieder unserer Kerngruppe weitergeben. Ein spannendes Thema ist für uns die bleibende Bodenverbesserung, zu der insbesondere von Peter aus Trier praxiserprobte Erfahrungen beigeleitet wurden."

## **Gelebter Wandel im Alltag - Erfahrungen und Anregungen von Menschen aus der Initiative**

Wir tragen an dieser Stelle ein paar weitere ermutigende Beispiele zusammen, die uns erreichen und den überall schon stattfindenden Wandel in unzähligen Poren des Alltagslebens sichtbar machen. Ihr seid herzlich eingeladen, uns auch eure Erfahrungen zu mailen, damit wir sie an dieser Stelle veröffentlichen können: [<info@westerwaldimwandel.de>](mailto:info@westerwaldimwandel.de)

*Manfred:* Unser ganzer Stolz ist unser neu angeschaffter Kaminofen mit Backfach, das wir vor allem zum Auftauen und Erwärmen von Speisen nutzen. Außerdem dient uns der Ofen als Trockner für kleine Wäschestücke, und ein Teil der Holzasche kann für den Garten genutzt werden.

*Simone:* Über den Sommer brauche ich dank Garten kein Gemüse mehr kaufen, und unsere Wiesen und Blumenbeete liefern hervorragende Salate!

*Thomas:* Seit wir *Plastic Planet* gesehen haben, gibt es beim Einkaufen ein neues Kriterium: Inwieweit kann ich vermeiden, dass wegen mir neues Plastik in die Welt kommt? Als mein alter Rucksack kaputt war, wurde mir klar, dass die Dinger komplett aus Plastik sind. Ein lederner wäre eine völlig andere Preiskategorie - den gab es aber auch nicht in der Form, die ich wollte. Schließlich habe ich mir einen aus recycelten PET-Flaschen zugelegt ...

*Marianne:* Für 2013 haben wir unser erstes „richtiges“ Gemüsebeet im Garten geplant und dafür bereits im Herbst ein bisheriges Rasenstück mit Pappe und Steinen ausgelegt, um den Graswuchs zu unterdrücken.

*Regina:* Wir essen immer mehr Wildgemüse und Obst, welches aus den umliegenden Wiesen kommt... und es macht Spaß es zu sammeln, zu trocknen und einen Vorrat anzulegen.

*Agnes:* Ich habe das erste Mal Putzmittel aus dem Bioladen besorgt - und bin begeistert von dem Orangen-Konzentrat!

*Micha:* In der Gemeinschaft EIN NEUES WIR in Hangenmeilingen sind wir engagierte Car-sharer und nutzen unsere Autos gemeinsam auf eine Weise, die ökologisch und ökonomisch möglichst viel Sinn macht.

## Termine

### **Pflanzentauschbörse in Willmenrod auf dem Gartengrundstück, Sa 18.05. 17:00 Uhr**

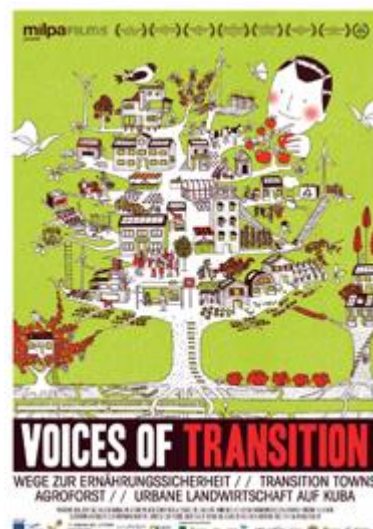
Seit dem Offenen Treff am 21.4. sind bei vielen von uns wieder Samen aufgegangen und die Pflänzchen suchen ein neues Zuhause. Daher laden die Gartengruppe und die AG Regionales Wirtschaften gemeinsam zu einer Pflanzenbörse ein. Wir treffen uns am Samstag, dem 18.5., um 17:00 Uhr auf dem Gartengrundstück der Initiative in Willmenrod (Am Schulberg, vor der Rechtskurve links den Feldweg 50 Meter hoch). Die Gartengruppe beginnt ihr Werk schon um 15:00 Uhr.

Aus Simones Anzucht gibt es neben diversen Wildpflanzen mit essbaren Blüten zum Beispiel Reisetomaten (zerfallen in Schnitze wie Mandarinen), Polnische Riesenpaprika, Freilandgurken, Horngurken, Körner- und Gemüse-Amaranth, Russischen Stielmangold und Russischer Palmkohl, ausgefallenen chinesischer Kohl, diverses aus der Physalis-Verwandschaft, Nussrauke, Rukola...

Eine ähnliche Börse für Pflanzen, Ernte aus dem Garten und eigenen Verarbeitungen soll ab Juni an jedem ersten Gartentreff im Monat ab 17:00 Uhr stattfinden. Auch anderes zum Abgeben oder Tauschen kann natürlich mitgebracht werden - siehe [Tauschplattform](#).

### **Film *Voices of Transition*, Info und Diskussion zur Transition Town Bewegung in Frankfurt, Naxoshalle, am Di 21.05., Einlass ab 19:00**

Die [GLS-Bank](#) und [Transition Town Frankfurt](#) zeigen am 21. Mai um 19:30 Uhr im [naxos Kino im Theater](#) den Dokumentarfilm mit mitreißenden Beispielen des sozialökologischen Wandels in England, Frankreich und Kuba, den wir im letzten Herbst mit WIBeN, Cinexx und Wiedscala in Hachenburg und Neitersen gezeigt haben - vielleicht eine Gelegenheit für die, die ihn damals verpasst haben. In der anschließenden Podiumsdiskussion mit dem Regisseur *Nils Aguilar* und Vertretern der Frankfurter Transition-Initiative werden neben aktuellen Projekten der Gruppe „Essbare Stadt Frankfurt am Main“ weiterführende Ideen wie regionale Währung, Nutzung und Förderung von alternativen Energien,



Urban Gardening und interkulturelle Projekte vorgestellt und auf dem Podium diskutiert.

## **Film *In Transition 1.0* mit Info und Diskussion in Borod, Hauptstr. 41 am So 02.06. 19:00 Uhr**

Mit Witz und viel Information erzählt der Film vom Klimawandel und vom Ende des billigen Erdöls - und wie einfach es sich anfühlen kann, in Nachbarschaften, Städten und Regionen demgegenüber einfach zusammen loszulegen, Visionen entstehen zu lassen, wie wir in 20 Jahren leben wollen, und Schritte zur Verwirklichung dieser Visionen zu tun. Die Beispiele von Aktivitäten in *Totnes*, der ersten *Town in Transition*, und vielen weiteren Initiativen in Großbritannien und der ganzen Welt machen Mut und inspirieren zum selber machen!

Gezeigt wird der der Film Sonntag, 1. Juni um 19:00 Uhr im *Institut für Lebens- und Bewegungskunst*, Hauptstraße 41, 57614 Borod/Westerwald. Wer interessiert ist an der Gründung einer Transition-Gruppe für die Region Altenkirchen, findet im Anschluss an den Film Gleichgesinnte.

## **ArtenFinder-Workshop in Holler am Sa 08.06., 10:00 bis 15:00**

Das Internet-Meldeportal [www.artenfinder.rlp.de](http://www.artenfinder.rlp.de) bietet interessierten Bürgerinnen und Bürgern die Möglichkeit in Rheinland-Pfalz wild lebende Tiere und Pflanzen zu dokumentieren und damit einen Beitrag zu ihrem Schutz zu leisten. Wer dabei mitwirken will, ist eingeladen zum Workshop im [NABU-Naturschutzzentrum Westerwald](#). Mitbringen solltet ihr nach Möglichkeit eine Digitalkamera um Fotos von wildlebenden Tieren und Pflanzen zu machen und ein Fernglas. Um rechtzeitige Anmeldung bis zum 5.6. wird gebeten: [schotthoefer@pollichia.de](mailto:schotthoefer@pollichia.de).

## **Außerdem gelesen und gesehen ...**

- **"Heute aus Erdöl, morgen aus Hanf"**: *Hermann Fischer*, der Gründer der Firma *Auro*, mit deren pflanzlichen Farben vielleicht schon einige von euch ihre Wohnungen schadstofffrei gestrichen haben, beschreibt in seinem Buch [Stoff-Wechsel](#) die Chancen und die Notwendigkeit einer *solaren Chemie*. In einem sehr schönen Interview mit der *Berliner Zeitung* erzählt er, wie seine Thesen vor zwanzig Jahren noch massiv angefeindet wurden, während jetzt die Forschungsinstitute mit ihm kooperieren wollen. Er schildert, wie eine Chemiewende zu rein pflanzlichen Rohstoffen sich perfekt mit der Energiewende zu einer dezentralen, vielfältigen und flexiblen Versorgung ergänzen könnte: "Der chemische Mikroreaktor im Hauskeller wird künftig vielleicht angetrieben durch das daneben stehende Blockheizkraftwerk." Und auch zum Thema Flächenkonkurrenz mit Nahrungs- und Energiepflanzen macht er sich Gedanken ... - wer Interesse an dem Interview hat, kann sich mit uns in Verbindung setzen: [rundbrief@westerwaldimwandel.de](mailto:rundbrief@westerwaldimwandel.de).
- Wusstet ihr, dass die Hälfte unserer Supermarktprodukte, Lebensmittel, Kosmetikartikel, Waschmittel und Kerzen, **Palmöl** enthalten? Dass für die Produktion dieses billigen Pflanzenfetts ständig neue Plantagen angelegt werden, bisher 16 Millionen Hektar, für die systematisch Regenwald gerodet wird? Wir alle kennen die Bedeutung des Regenwaldes als grüne Lunge unserer Erde und Wiege der Artenvielfalt, wir wissen um die brutale Vertreibung von Menschen von ihrem Land für solche Plantagen, wir wissen um die gewaltige Freisetzung des Klimagases CO<sub>2</sub> bei der Rodung eines einzigen Hektars Regenwald. Es ist möglich im Alltag ohne Palmöl auszukommen - unter [www.regenwald.org/palmoel](http://www.regenwald.org/palmoel) gibt es [praktische Tipps](#) dazu.
- **Lebensmittel teilen statt wegwerfen**: [foodsharing.de](http://foodsharing.de) ist eine Internet-Plattform, die Privatpersonen, Händlern und Produzenten die Möglichkeit gibt, überschüssige Lebensmittel kostenlos anzubieten oder abzuholen. Man kann man sich dort auch zum gemeinsamen Kochen verabreden, um überschüssige Lebensmittel mit Anderen zu teilen, statt sie wegzuworfen.



- Kluges Ressourcenmanagement ist für viele Betriebe mittlerweile zum Wirtschaftsfaktor geworden - und siehe da, nachhaltiges Wirtschaften wird zum Wettbewerbsvorteil, Ökonomie und Ökologie scheinen auf derselben Seite zu stehen... Die Sonderpublikation “**Ressourceneffizienz**”, veröffentlicht in der *Frankfurter Allgemeinen Zeitung*, ist ein hochwertiger Ratgeber für Betriebe: herunterzuladen auf [www.maxwaell-energie.de](http://www.maxwaell-energie.de).

## Regelmäßige Treffen

- **Trommelgruppe am Fr 17.05.2013, 19:00 - 21:00 Uhr im Gemeindehaus in Willmenrod, Brückenstr. 20.**  
(Der nächste Termin danach wird am 28.6. sein, die beiden Termine dazwischen fallen aus.)  
Jeder ist herzlich eingeladen, egal ob Anfänger(in) oder Fortgeschrittene(r). Beim gemeinsamen Spielen wird jeder nach seinen jeweiligen Fähigkeiten eingesetzt. Info und Anmeldung bei Manfred [<trommeln@westerwaldimwandel.de>](mailto:trommeln@westerwaldimwandel.de) Tel. 02661-949054. Es wird ein kleiner Kostenbeitrag für Energie- und Raumkosten erhoben.
- **Gartengruppe am Sa 18.5.2013, ab 15:00 Uhr Gartengrundstück in Willmenrod.**  
**Ab 17:00 Uhr Pflanzentauschbörse;** in Zukunft soll an jedem ersten Termin im Monat (das nächste Mal also am 1. Juni) wieder Gelegenheit zum Tauschen sein: Jungpflanzen, Gartenerzeugnisse, aber auch alles, was sonst gerne getauscht werden will - z.B. Bücher, Kleider etc.  
Kontakt: Edeltraud [<garten@westerwaldimwandel.de>](mailto:garten@westerwaldimwandel.de) Tel. 02661-2610
- **Regionales Wirtschaften am Sa 18.5.2013, ab 17:00 Uhr Gartengrundstück in Willmenrod, Pflanzentauschbörse** zusammen mit der Gartengruppe.  
Kontakt: Gisela Geiger 015772014012 und Simone Brietzke [<regionales-wirtschaften@westerwaldimwandel.de>](mailto:regionales-wirtschaften@westerwaldimwandel.de)
- **Energie-Arbeitskreis am Fr 24.5.2013, 19:30 im Gemeindehaus in Willmenrod, Brückenstr. 20** - Kontakt: Armin Brietzke [<energie@westerwaldimwandel.de>](mailto:energie@westerwaldimwandel.de)  
Ausgehend von den Anregungen der letzten Treffen und den beim Offenen Treff am 21.4. vorgestellten Ideen wird unser Hauptthema Diskussion/Beschluss neuer Tätigkeitsfelder des AK-Energie sein.
- **Herz, Seele und Gesundheit:** Wir laden ein zum *Lass dich berühren* am **Do 6.6.2013, 19:30 Uhr in Willmenrod**  
Anmeldung bei Christel Siegers, Tel. 02663/2958188 oder [herz-seele-gesundheit@westerwaldimwandel.de](mailto:herz-seele-gesundheit@westerwaldimwandel.de)

... und zum Schluss ein Gedanke, den Marianne und Manfred aufgehoben haben



**Nehmen Sie die Menschen wie sie sind -  
es gibt keine anderen.**

**(Konrad Adenauer)**

Mit herzlichen Grüßen  
Regina und Thomas

Wer diesen Rundbrief nicht mehr bekommen möchte, teile uns dies bitte kurz mit.

---

Informationen und Aktuelles auch unter <http://www.westerwaldimwandel.de/>  
Internetportale der Transition-Bewegung: Weltweit (*englisch*): <http://www.transitionnetwork.org/>;  
in Deutschland: <http://www.transition-initiativen.de/>. Hier kann man sich registrieren und sich dann auch online der Gruppe  
[Westerwald im Wandel](#) anschließen.